

CASA GRANDA

Dare spazio a servizi e attività per gli anziani del cuneese.

Roccavione e il gioco dell'oca: quando il gioco diventa modo per ricordare il passato.

La Casa di Riposo di Roccavione lavora con l'Educatore per integrare la struttura con il territorio, facendo in modo che **visitatori e residenti si sentano parte di un'esperienza da cui entrambi possono trarre beneficio.**

Una delle attività che lavora in questo senso, è il ciclo di

continua pag 2 >



Sapori antichi nella RSA di Robilante.

Preparare la pasta fatta in casa accompagnata da un sugo al profumo di basilico raccolto dall'orto piantato e curato durante l'anno... si tratta di un pezzo di storia che appartiene a molti di noi e al quale indubbiamente, in un modo o nell'altro, siamo tutti legati e che in un certo senso abbiamo cercato di mantenere e portare avanti all'interno della Struttura

continua pag 2 >



< segue da pag 1 (Il sapore del pomeriggio trascorso... con le mani in pasta)

"Don Giuseppe Parola".

La buona cucina è forse uno degli elementi della vita dell'uomo che è capace di **unire e creare momenti di condivisione speciali**.

Nasce proprio da questa convinzione l'idea di proporre un laboratorio di cucina in cui ricordare antiche ricette, sollecitare manualità lasciate in disparte, ma sempre pronte a tornare al servizio della comunità e soprattutto dare a tutti la possibilità di vivere un momento ricco di ricordi carichi di affetto e gioia.

Nel corso dell'anno diverse sono state le ricette sperimentate, partendo dalle più classiche come le ravioli e i "perci pien" per passare a sperimentare anche piatti nuovi come i salatini e il salame dolce al cioccolato. Momenti speciali in cui tutti sono cuochi!



< segue da pag 1 (Roccavione e il gioco dell'oca)

laboratori con la Scuola Primaria di Roccavione.

Fra le attività che si intendono realizzare c'è la costruzione di **un gioco dell'oca in collaborazione con il Comune di Roccavione**.

Nel gioco saranno inserite le "vecchie" attività ormai chiuse del Paese, in sinergia con il lavoro che il Comune sta facendo nel centro, valorizzando le vetrine dei negozi storici del paese. Il

gioco ha l'obiettivo di rendere da un lato i giovani consapevoli del passato del loro territorio e dall'altro di **stimolare i ricordi dei nostri anziani**, che sono invitati a raccontare momenti importanti del loro vissuto. L'obiettivo è dare vita ad un processo di inclusività per aprire la struttura al territorio, in uno scambio di arricchimento fra dentro e fuori.

VERNANTE VALDIERI ENTRAQUE Le RSA di Vallata: sempre in movimento!

A Vernante, Entracque e a Valdieri, nel corso degli ultimi mesi, sono state proposte diverse attività:

LABORATORIO CREATIVO: utilizziamo svariati materiali quali pittura, acquerelli, tempere, pennarelli, rafforziamo la percezione di noi stessi, la nostra autostima e potenziamo le capacità di utilizzo delle mani;

ALLENAMENTO: proponiamo diverse attività per mantenere le capacità cognitive attraverso attività dialogiche, quali il racconto di storie personali, attività di ascolto, risoluzione di rebus e facili cruciverba. Stimoliamo l'attenzione e la memoria, favorendo l'interazione tra gli ospiti e l'educatore;

ATTIVITÀ LUDICHE: divertendoci con giochi di gruppo come tombola, lancio della palla, bocce, memory, gioco dell'oca stimoliamo attenzione e memoria e recuperiamo un po' di abilità motorie;

USCITE SUL TERRITORIO: Per promuovere le relazioni tra il gruppo di ospiti ed il contratto con il territorio di appartenenza. Inoltre, vengono proposti incontri con gli ospiti delle altre Residenze per favorire l'interscambio.

FESTE DI COMPLEANNO: momento conviviale volto a favorire le relazioni tra ospiti e persone esterne/volontari alla struttura. Mensilmente si festeggia con dolci e musicisti che intrattengono gli ospiti con canti popolari.

GIORNALINO: bimestrale o semestrale, il giornalino raccoglie le attività, le feste e le uscite, riflessioni su attività e ricorrenze, foto degli ospiti per coinvolgere anche chi non partecipa attivamente.



Fisioterapia: un servizio a distanza?



È la nuova scommessa delle RSA di **Robilante e Roccavione**: attivare un servizio di fisioterapia a distanza. Dopo qualche incontro in presenza, il fisioterapista valuta se il monitoraggio può essere effettuato a distanza, con l'ausilio di tecnologie avanzate.

Ecco alcuni dispositivi utilizzabili.

Sollevatore a soffitto: permette di avere un ulteriore sostegno per aumentare la sicurezza e poter così muovere i passi in sicurezza.

Valutazione dell'equilibrio: attraverso un device specifico, il Fisioterapista raccoglie le oscillazioni del corpo, in modo da valutare l'equilibrio della persona.

Totem Evisus Basic2: è un dispositivo utile a rimanere connessi dalla propria

casa con il professionista. In questo modo, se valutato possibile, il monitoraggio nel tempo può essere realizzato a distanza, comodamente da casa propria con una scheda da seguire.

DIGITAL CARE PROTECTOR: dispositivo indossabile per aumentare l'autonomia dell'anziano.

Si tratta di un dispositivo indossabile, che **monitora i parametri di base, geolocalizza e da cui possono partire chiamate di emergenza** con un semplice tasto. Sia l'operatore della Cooperativa GE.S.A.C. - attraverso un portale specifico - e il parente

di chi indossa il dispositivo - attraverso un'app specifica - possono monitorare a distanza tutti i dati raccolti dal device. Si tratta dunque di un lavoro di squadra, per fare sì che l'anziano sia il più possibile autonomo ma allo stesso tempo sicuro e monitorato.

Per informazioni:

Operatore Itinerante
cell 339.6415158
domiciliarita@gesacacli.it

Un progetto di:



Insieme a:

Associazione Provinciale Case di Riposo Pubbliche e Private
Fondazione WellFARE Impact ETS
Avoca ODV
Associazione Il Laboratorio

Con il contributo di:

